



***Vous voulez vivre des instants conviviaux, chaleureux...
Vous voulez vous détendre dans une maison adaptée pour
vous ou un proche en situation de handicap...***

VENEZ DÉCOUVRIR " LA HAMONNAIS "
UNE MAISON FAMILIALE
EN BRETAGNE



Propositions de séjours vacances et animation à la journée.

LES SÉJOURS VACANCES

La Hamonais est une maison totalement accessible pour tous, avec des espaces collectifs où chacun est autonome.

Ouverture de mai à octobre

Durée de séjours à la carte, sur réservation

Païement possible par chèques vacances

Services médicaux et d'aides humaines à proximité



- Capacité d'accueil : 8 chambres (2 personnes) avec lits médicalisés
- 2 salles d'eau avec douches et baignoires équipées
- 3 sanitaires adaptés
- Cuisine et arrière-cuisine aménagées
- Lingerie (lave-linge et sèche-linge)
- Grande salle à manger avec cheminée
- Grande salle détente (télé, DVD, lecture...)
- Parc avec barbecue
- Deux véhicules adaptés pour vos sorties
- Un gardiennage assuré toutes les nuits
- Repas à la charge de chacun

ET AUSSI ...

2 Animatrices pour vous accompagner durant votre séjour !!!(Accueil, Activités, Sorties...)



TARIFS : • Chambre individuelle : 27 €

• Chambre double : 40 €

TARIFS GROUPE : • Un week end, soit 2 nuits : 440 €

• Une semaine, soit 5 nuits : 900 €

LES JOURNÉES ANIMATIONS



En parallèle des séjours vacances, la maison familiale propose des animations et activités à la journée, tous les mercredis de mai à octobre.

AU MENU...

- Des animateurs pour vous accueillir avec la participation de personnes bénévoles. Intervenants extérieurs possibles
- Un moment d'échange, de partage, de rencontre autour de la créativité, du jeu, du savoir-faire de chacun
- Différents ateliers adaptés sont proposés chaque semaine, possibilité de travailler sur des projets personnels...
- Une écoute pour de nouvelles idées



RÉVEILLEZ L'ARTISTE QUI SOMMEILLE EN VOUS

Inscription à La Hamonais : 02 96 71 27 51.

Participation selon l'activité proposée

À Trégueux, dans les Côtes d'Armor,

A 3 Km de Saint-Brieuc, à proximité de la mer (8 Km)

AFM-TELETHON

Maison Familiale de Vacances La Hamonais

105, route de Moncontour – 22950 Trégueux

Tél. : 02 96 71 27 51 – E-mail : hamonais@afm-telethon.fr



POUR VOUS Y RENDRE

